

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"

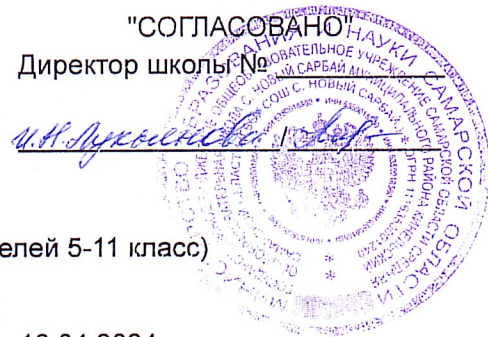


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 18.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№88 Ци из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№259 Жаркое из птицы		250	317
№289 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	876	761
Всего:	208,21	1 431	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
49,27	54,17	200,18	109,39	0,73	1
			витС - 73,96	витРР - 0,27	вите - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 692,14	K - 1 702,23	Ca - 575,95	Mg - 203,37		
P - 733,39	Fe - 9,16	I - 131,71	Se - 28,96		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 19.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	601
Всего:	208,21	1 456	1 241

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 618,64	ВИТВ1 - 0,47	ВИТВ2 - 0,8	
35,6	29,58	199,81	ВИТС - 40,32	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 19,23	

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 268,23	K - 1 816,13	Ca - 343,6	Mg - 158,03
P - 599,04	Fe - 7,47	I - 302,46	Se - 25,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И. Н. Лукичева

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	752
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 480	1 644

Для всего меню

				Витамины в миллиграммах		
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	вита - 405,6	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,62
53,88		55,79	221,69	витС - 58,96	витРР - 0,27	витаЕ - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 466,8	K - 1 056,86	Ca - 234,66	Mg - 201,67			
P - 526,86	Fe - 10,06	I - 204,26	Se - 20,16			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 23.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	667
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	848
Всего:	208,21	1 536	1 515

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
47,91	58,57	202,47	1 244,16	0,65	0,71
			витС - 41,14	витЕ - 0,36	витD - 8,99
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 346,23	K - 1 388,43	Ca - 224,64	Mg - 132,72		
P - 510,94	Fe - 9,01	I - 216,48	Se - 16,11		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И. Н. Мухоморова



ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 24.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	635
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюра из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	851	1 136
Всего:	208,21	1 446	1 771

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		вита - 641,94	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,9
55,61	53,15	242,99		витС - 25,72	витЕ - 0,36	витD - 2
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 100,76	K - 2 185,01	Ca - 343,69	Mg - 217,07			
P - 756,66	Fe - 14,59	I - 307,29	Se - 32,94			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП" ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 25.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	756
Всего:	208,21	1 461	1 387

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
50,84	56,99	174,08	377,37	0,58	1,1
			вита С - 7,46	вита Е - 0,36	вита D - 3,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 825,61	K - 1 007,89	Ca - 385,89	Mg - 164,72		
P - 713,65	Fe - 8,67	I - 259,7	Se - 49,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 26.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	625	590
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 521	1 543

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 377,95	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,94
41,05	50,12	206,44	витС - 47,23	витРР - 0,24	вите - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 528,56	K - 2 043,87	Ca - 315,58	Mg - 235,97		
P - 648,25	Fe - 10,93	I - 315,23	Se - 29,24		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
И. Н. Куликова



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 27.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	851
Обед			
№75 Икра морковная		100	115
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	1 037
Всего:	208,21	1 476	1 888

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
43,62	84,4	233,74	- 1 017,44	- 0,61	- 0,56
			витС - 15,65	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,57	K - 842,11	Ca - 168,84	Mg - 124,43		
P - 592,79	Fe - 9,63	I - 215,85	Se - 35,68		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)
 Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г